

## Merkblatt Vorbereitung zur Gastroskopie

Liebe(r) Patient(in),

Sie haben sich zur Durchführung einer Gastroskopie entschieden. Hierzu ist es erforderlich, dass Sie **nüchtern** zu dem Ihnen genannten Untersuchungstermin erscheinen (bitte auch keine Medikamente einnehmen und nicht rauchen). **Nach 22:00 Uhr** des Vortages sollten Sie keine Nahrung oder Flüssigkeiten zu sich genommen haben.

Vor Beginn der Untersuchung erhalten Sie eine **Rachenbetäubung**, um den Würgereiz beim Einführen des Gastroskops zu unterdrücken. Darüber hinaus erhalten Sie auf Wunsch ein kurzwirksames Schlafmittel.

Aufgrund der Rachenbetäubung dürfen Sie **1 ½ Stunden nach der Untersuchung nicht essen und trinken**, da die Gefahr einer Aspiration (Flüssigkeit gelangt in die Luftröhre) besteht. Wenn Sie ein **Schlafmittel** erhalten haben, dürfen Sie **24 Stunden kein Kraftfahrzeug** führen, die Rückfahrt mit dem eigenen PKW ist daher nicht möglich. Sollten Sie die Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln planen, geht dies nur in Begleitung.

Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie **Medikamente zur Blutverdünnung** nehmen, insbesondere Marcumar® oder ob Sie einen **Endocarditisprophylaxe-Ausweis** besitzen, z.B. bei Herzklappenfehler, künstlicher Herzklappe, bestimmten Herzrhythmusstörungen, etc.

Ihr Praxisteam